

VAASANSEUDUN MUNUAIS- JA MAKSAYHDISTYS ry-
VASANEJDENS NJUR- OCH LEVER FÖRENING rf

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2008

YLEISTÄ

Vaasanseudun munuais- ja maksayhdistyksellä on tarkoituksena palvella Vaasan keskussairaalan toiminta-alueella olevia munuais-, maksa- ja elinsiirtopotilaita. Yhdistyksemme pyrkii yhdessä Munuais- ja maksa liiton kanssa toimimaan omalla alueellaan munuais- ja maksasairauksien ehkäisemiseksi ja niiden aiheuttamien haittojen torjumiseksi ja vähentämiseksi, yleisen tietouden lisäämiseksi munuais- ja maksasairauksista ja niiden ennaltaehkäisystä. Pyrimme aktivoimaan ja tukemaan potilaita ja heidän omaisiaan, läheisiään virkistystoiminnan ja avustusten avulla. Yhdistyksemme on perustettu vuonna 1970, ja vuosi 2008 oli yhdistyksemme 38. toimintavuosi. Eripuolilla maata toimivien munuais- maksa ja elinsiirtopotilaiden yhdistysten kattoorganisaationa toimii Munuais- ja maksaliitto ry.

HALLINTO

HALLITUS

Yhdistyksemme hallitukseen kuuluu kuusi varsinaista ja kaksi varajäsentä. Kaikki hallituksen jäsenet kutsutaan hallituksen kokouksiin. Hallitus vuonna 2008 oli seuraava:

Varsinaiset jäsenet:

Paula Falck, puheenjohtaja

Kari Teppo, varapuheenjohtaja

Juha Kauppinen, rahastonhoitaja

Sirkka-Liisa Nabb, sihteeri

Dietmar Hahn

Bo-Göran Rusk

Varajäsenet:

Terttu Pihlajamäki

Ulla-Maj Hautamäki

Hallitus kokoontui vuoden 2008 aikana 7 kertaa. Hallituksen kokoukset järjestettiin Vaasan uimahallin kokoustilassa ja yksi kokous Ravintola Fondiksessa.

JÄSENMAÄRÄ

Vaasanseudun munuais- ja maksa yhdistyksen jäsenmäärä vuonna 2008 oli 224 jäsenmaksun maksanutta jäsentä. Vuonna 2008 jäsenmaksun suuruus oli 15 euroa, johon sisältyi Munuais- ja maksaliiton 4,00 euron osuus. Jäsenmaksut peritään Munuais- ja maksaliiton jäsenrekisterin kautta. Munuais- ja maksaliitto ry lähettää jäsenmaksun maksaneille neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Elinehto- lehden ja ruotsinkielisillä on mahdollisuus saada lisäksi Ruotsissa ilmestyvä Njurfunk.

ELINSIIRROT

Kertomusvuoden aikana yhdistyksemme toiminta-alueelta sai kuusi henkilöä elinsiirron.

SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Yhdistyksemme sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 17.3.2008 Vaasan sotilaskodin kokoustiloissa. Kokoukseen osallistui 15 henkilöä. Kevätkokouksessa Tuija Helander piti luennon elinsiirtopotilaan liikunnasta. Syyskokous pidettiin 30.10.2008 Vaasan uimahallin kokoustilassa ja kokoukseen osallistui 25 henkilöä. Kokouksen jälkeen lääkäri Elena Fedchenko piti luennon munuaispotilaan luustosairauksista sekä munuaissirroista.

TIEDOTUSTOIMINTA

Tiedotus yhdistyksen jäsenille on tapahtunut jäsenkirjeellä, yhteistilaisuuksissa sekä henkilökohtaisesti. Uusille jäsenille liitto lähettää tervetuloa kirjeen ja samalla lähetetään yhdistyksen tiedote. Valtakunnallinen tiedottaminen Munuais- ja maksaliiton taholta on tapahtunut yhdistyskirjeellä, piirikirjeillä ja Elinehto-lehden välityksellä. Liiton painattamia julkaisuja on jaettu dialyysiosastolta ja munuaishoitajan kautta. Maksulliset julkaisut: kalium ja fosfori munuaispotilaan ruokavaliossa on kustannettu Vaasan lääketieteellisen säätiön lahjoitusvaroilla. Elinluovutuskortteja jaettiin eri pisteisiin sairaalassa, apteekkeihin sekä joihinkin liikkeisiin ja ravintoloihin. Yhdistyksen hallituksen jäsen Dietmar Hahn on ylläpitänyt yhdistyksen omat kotisivut netissä. Kotisivut löytyvät osoitteesta www.vamusi.com. Yhdistyksen jäsenkirjeet, toimintasuunnitelmat ja – kertomukset sekä muut asiakirjat käännetään ruotsin kielelle ruotsinkielisiä jäseniämme varten. Kääntämisestä huolehtivat Sirkka-Liisa Nabb ja Dietmar Hahn.

TILINTARKASTAJAT

Yhdistyksemme tilintarkastajina toimintavuonna ovat toimineet Siiri Ohlis ja Else-Maj Wägar-Skytte ja varatilintarkastajina Eugen Kuusela ja Asko Laukka.

VARAINHANKINTA

Vaasanseudun munuais- ja maksa yhdistyksen tärkeimmät tulonlähteet ovat vuoden 2008 aikana olleet jäsenmaksu-, vaalikeräys – ja arpajaistulot, Raha-automaattiyhdistyksen toiminta-avustus sekä Vaasan kaupungin yhdistykselle myöntämä avustus, lisäksi olemme saaneet Vaasan lääketieteelliseltä seuralta 1000 € avustuksen. Avustus oli haettu Munuais- ja maksaliiton julkaisemien oppaiden hankintaan, maksapotilaiden vertaistukitoimintaan sekä dialyysi- ja siirtopotilaiden liikunnan tukemiseen. Liikuntaan varatulla määrärahalta yhdistys hankki Vaasan uimahallin lipuja jaettavaksi. Liput käyvät sekä kuntosalille että uimahalliin. Yhdistyksemme toimintaa on taloudellisesti tukenut Karhukopio Vaasasta lahjoittamalla tarvitsemamme kopiot. Taiteilija Maire Ruotsalaisen lahjoittamasta akvarellista painettuja adresseja ovat myyneet hallituksen jäsenet sekä dialyysiosasto. Yhdistyksen tilinpäätös kertomusvuodelta on 1175,48 € ylijäämäinen.

MUU TOIMINTA

Vaasan keskussairaalan dialyysiosastolle, Pietarsaaren ja Kristiinankaupungin dialyysiosastoille on tilattu lehtiä, lisäksi Vaasan dialyysiosaston käyttöön on lahjoitettu varoja, jotta he voivat muistaa potilaita heidän merkkipäivinään.

Yhdistyksen kevät- ja syyskokous järjestettiin Vaasassa. Pikkujoulu järjestettiin ravintola Juthbackassa Uusikaarlepyyssä. Juhlajärjestelyistä vastasivat Malin ja Ronnie Åkerman. Pikkujoulussa järjestettiin myös arpajaiset ja arpajaisiin lahjoituksia antoivat useat yksityishenkilöt, arpajaisten ja myyjäisten tuotto on merkittävä yhdistyksemme taloudessa.

Yhdistys järjesti virkistysviikonlopun jäsenilleen Härmän kuntokeskuksessa 03.-5.10.2008. Dialyysipotilaille viikonloppu oli maksuton. Viikonloppua viettämässä oli 28 yhdistyksen jäsentä. Bengt Ekholm kirjoitti viikonlopusta artikkelin, joka on luetavissa yhdistyksen kotisivulla sekä artikkeli on toimitettu myös liittoon Elinehtolehdessä julkaistavaksi. Liiton aluesihteeri järjesti alueen yhdistysten jäsenille virkistysviikonlopun Lankarin leirikeskuksessa Nurmossa. Viikonloppuun osallistui yhteensä n. 30 henkilöä, joista meidän yhdistyksen jäseniä oli yhdeksän.

Yhdistyksen hallituksen jäsenet Paula Falck, Terttu Pihlajamäki ja Kari Teppo osallistuivat aluesihteerin järjestämiin kokouksiin Tampereella. Toimikunnan yhtenä tehtävänä on vahvistaa Länsi-suomen alueen yhdistysten yhteistyötä, ja toimia yhdistysten tukena. Liiton puheenjohtaja ja sihteeripäiville osallistui Paula Falck ja Kari Teppo. Liiton kevätkokoukseen osallistuivat Marjatta Sand ja Kari Teppo. Liiton yhteinen jäsenrekisteri otettiin käyttöön ja sen tarkoituksena on myös jäsenmaksujen perintä keskitetysti. Liiton syyskokoukseen Savonlinnassa osallistui Kari Teppo. Kari edusti myös yhdistystä paikallisen yhdistyksen vuosijuhlissa. Etelä-Pohjanmaan munuais- ja maksayhdistys vietti 30-vuotisjuhlaa Seinäjoella 10.5.2008 ja yhdistystämme edusti neljä hallituksen jäsentä.

Alueen maksapotilaiden toiminta:

26.3.2008 Tapaaminen Vöyrillä, Norrvallan kuntokeskuksessa, mukana oli kuusi henkilöä;

19.5.2008 Kansainvälinen maksapäivä Vaasan keskussairaalassa, mukana oli 20 henkilöä ja

7.8.2008 Vuoden kolmas maksatreffi järjestettiin Korvon perheen kesämökillä Västervikissa, johon osallistui 5 jäsentä.

Dietmar Hahn osallistui 22.4.2008 ensiomainen maksavastaavien tapaaminen Helsingin päätoimistossa ja vertaistukikoulutukseen Haukiputaalla 27.–28.9.2008.

Hallituksen jäsen Kari Teppo on ollut Munuais- ja maksaliiton liittohallituksen jäsen, liiton Munuaistyöryhmän ja Perhe- ja Nuorisajaoston Jäsen vuonna 2008.

Yhdistyksen monivuotinen jäsen Brita Björkell menehtyi kertomusvuoden alussa ja hänen omaisten toivomuksesta kukkien sijaan pyydettiin muistamaan Vaasanseudun munuais- ja maksayhdistystä. Lahjoituksista yhdistyksen tilille kertyi yhteensä 1217,00 euroa.

Hallitus