

VAASANSEUDUN MUNUAIS- JA MAKSAYHDISTYS ry-
VASANEJDENS NJUR- OCH LEVER FÖRENING rf

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2009

YLEISTÄ

Vaasanseudun munuais- ja maksayhdistyksellä on tarkoituksena palvella Vaasan keskussairaalan toiminta-alueella olevia munuais-, maksa- ja elinsiirtopotilaita. Yhdistyksemme pyrkii yhdessä Munuais- ja maksa liiton kanssa toimimaan omalla alueellaan munuais- ja maksasairauksien ehkäisemiseksi ja niiden aiheuttamien haittojen torjumiseksi ja vähentämiseksi, yleisen tietouden lisäämiseksi munuais- ja maksasairauksista ja niiden ennaltaehkäisystä. Pyrimme aktivoimaan ja tukemaan potilaita ja heidän omaisiaan, läheisiään virkistystoiminnan ja avustusten avulla. Yhdistyksemme on perustettu vuonna 1970, ja vuosi 2009 oli yhdistyksemme 39. toimintavuosi. Eripuolilla maata toimivien munuais- maksa ja elinsiirtopotilaiden yhdistysten katto-organisaationa toimii Munuais- ja maksaliitto ry,

HALLINTO

HALLITUS

Yhdistyksemme hallitukseen kuuluu kuusi varsinaista ja kaksi varajäsentä. Kaikki hallituksen jäsenet kutsutaan hallituksen kokouksiin. Hallitus vuonna 2009 oli seuraava:

Varsinaiset jäsenet:

Paula Falck, puheenjohtaja

Kari Teppo, varapuheenjohtaja

Juha Kauppinen, rahastonhoitaja

Sirkka-Liisa Nabb, sihteeri

Dietmar Hahn

Bo-Göran Rusk

Varajäsenet:

Terttu Pihlajamäki

Ulla-Maj Hautamäki

Hallitus kokoontui vuoden 2009 aikana 7 kertaa. Hallituksen kokoukset järjestettiin Vaasan uimahallin kokoustilassa ja yksi kokous Ravintola Fransmannissa.

JÄSENMÄÄRÄ

Vaasanseudun munuais- ja maksa yhdistyksen jäsenmäärä vuonna 2009 oli 227 jäsenmaksun maksanutta jäsentä. Vuonna 2009 jäsenmaksun suuruus oli 15 euroa, johon sisältyi Munuais- ja maksaliiton 4,00 euron osuus. Jäsenmaksut peritään Munuais- ja maksaliiton jäsenrekisterin kautta. Munuais- ja maksaliitto ry lähettää jäsenmaksun maksaneille neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Elinehto- lehden ja ruotsinkielisillä on mahdollisuus saada lisäksi Ruotsissa ilmestyvä Njurfunk.

ELINSIIRROT

Kertomusvuoden aikana yhdistyksemme toiminta-alueelta sai kahdeksan henkilöä elinsiirron.

SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Yhdistyksemme sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 24.03.2009 Vaasan uimahallin kokoustiloissa. Kokoukseen osallistui 22 henkilöä. Kevätkokouksessa lääkäri Bengt Heikius piti luennon munuais- ja maksapotilaiden lääkityksestä sekä lääkkeiden sivuvaikutuksista. Syyskokous pidettiin 28.10.2009 Vaasan uimahallin kokoustilassa ja kokoukseen osallistui 21 henkilöä. Kokouksen jälkeen aluesihteerä Anne Viitala kertoi ajankohtaisista asioista sekä vuoden 2010 suunnitelmista.

TIEDOTUSTOIMINTA

Tiedotus yhdistyksen jäsenille on tapahtunut jäsenkirjeellä, yhteistilaisuuksissa sekä henkilökohtaisesti. Uusille jäsenille liitto lähettää tervetuloa kirjeen ja samalla lähetetään yhdistyksen tiedote. Valtakunnallinen tiedottaminen Munuais- ja maksaliiton taholta on tapahtunut yhdistyskirjeellä, piirikirjeillä ja Elinehto-lehden välityksellä. Liiton painattamia julkaisuja on jaettu dialyysiosastolta ja munuaishoitajan kautta. Maksulliset julkaisut: kalium ja fosfori munuaispotilaan ruokavaliossa on kustannettu Vaasan lääketieteellisen säätiön lahjoitusvaroilla. Elinluovutuskortteja jaettiin eri pisteisiin sairaalassa, apteekkeihin sekä joihinkin liikkeisiin ja ravintoloihin sekä Vaasan keskustassa tempauksessa. Yhdistyksen hallituksen jäsen Dietmar Hahn on ylläpitänyt yhdistyksen omia kotisivuja netissä. Kotisivut löytyvät osoitteesta www.vamusi.com. Yhdistyksen jäsenkirjeet, toimintasuunnitelmat ja -kertomukset sekä muut asiakirjat käännetään ruotsin kielelle ruotsinkielisiä jäseniämme varten. Kääntämisestä huolehtivat Sirkka-Liisa Nabb ja Dietmar Hahn.

TILINTARKASTAJAT

Yhdistyksemme tilintarkastajina toimintavuonna ovat toimineet Siiri Ohlis ja Else-Maj Wägar-Skytte ja varatilintarkastajina Linda Strömman ja Niina Laukka.

VARAINHANKINTA

Vaasanseudun munuais- ja maksa yhdistyksen tärkeimmät tulonlähteet ovat vuoden 2009 aikana olleet jäsenmaksu-, vaalikeräys- ja arpajaistulot, Raha-automaattiyhdistyksen toiminta-avustus sekä Vaasan kaupungin yhdistykselle myöntämä avustus, lisäksi olemme saaneet Vaasan lääketieteelliseltä seuralta 500 € avustuksen. Avustus oli haettu Munuais- ja maksaliiton julkaisemien oppaiden hankintaan, maksapotilaiden vertaistukitoimintaan sekä dialyysi- ja siirtopotilaiden liikunnan tukemiseen. Liikuntaan varatulla määrärahalta yhdistys hankki Vaasan uimahallin lippuja jaettavaksi. Liput käyvät sekä kuntosalille että uimahalliin. Yhdistyksemme toimintaa on taloudellisesti tukenut Kopiolahtinen Oy Vaasasta

lahjoittamalla tarvitsemamme kopiot. Taiteilija Maire Ruotsalaisen lahjoittamasta akvarellista painettuja adresseja ovat myyneet hallituksen jäsenet sekä dialyysiosasto. Yhdistyksen tilinpäätös kertomusvuodelta on 1005,31 alijäämäinen. Yhdistyksen tulot jäivät ennakoitua alhaisemmiksi.

MUU TOIMINTA

Vaasan keskussairaalan dialyysiosastolle, Pietarsaaren ja Kristiinankaupungin dialyysiosastoille on tilattu lehtiä. Munuaispäivänä on dialyysiosastolla ollut kahvitarjoilu.

Yhdistyksen kevät- ja syyskokous järjestettiin Vaasassa. Pikkujoulu järjestettiin 22.11. Kaksi Kupolia-ravintolassa Vaasassa. Juhlajärjestelyistä vastasivat Johanna ja Kari Teppo. Pikkujoulussa järjestettiin myös arpajaiset ja arpajaisiin lahjoituksia antoivat useat yksityishenkilöt sekä yritykset, arpajaisten ja myyjäisten tuotto on merkittävä yhdistyksemme taloudessa.

Yhdistys järjesti virkistystoimintana kesäteatteriretket Lapualle ja Oravaisiin. Teatteriretkille osallistui yhteensä 34 henkeä. Kustannuksista osan maksoivat osallistujat. Yhdistyksen jäseniä osallistui liiton järjestämään vertaistuen virkistyspäivään 4.9. Keuruulla. 17.10. yhdistys sai vieraita Uumajasta. Uumajan yliopistollisen sairaalan dialyysiosaston henkilökuntaa sekä paikallisen munuaisyhdistyksen jäseniä tutustuivat Vaasan keskussairaalan dialyysiosastoon. Vierailun yhteydessä oli hallituksen jäsenten kanssa lounastapaaminen.

Yhdistyksen hallituksen jäsenet Paula Falck, Terttu Pihlajamäki ja Kari Teppo osallistuivat aluesihteerin järjestämiin kokouksiin Tampereella. Toimikunnan yhtenä tehtävänä on vahvistaa Länsi-suomen alueen yhdistysten yhteistyötä, ja toimia yhdistysten tukena. Liiton puheenjohtaja- ja hallituspäiville 13-14.3 osallistui Paula Falck, Terttu Pihlajamäki. Liiton vuosikokoukseen osallistuivat Paula Falck ja Kari Teppo liittohallituksen edustajana. Kari Teppo ja Marjatta Sand osallistuivat järjestöpäiville 20.-21.11. ja edustivat yhdistystä Porin yhdistyksen vuosijuhlassa. 3.12. Vaasassa järjestetyssä vammaisten päivässä yhdistyksellä oli oma esitepöytä, jossa myös jaoinme elinluovutuskortteja. 5.10. jaettiin elinluovutuskortteja Vaasan kesäkokouksessa. Keskusteltiin jäsenrekisteri otettiin käyttöön vuonna 2008 ja sen tarkoituksena on myös jäsenmaksujen perintä keskitetysti.

Yhdistyksen maksapotilaat kokoontuivat 4.2.2009 Norrvallassa Vöyrillä, mukana oli viisi henkilöä. Lisäksi maksapotilailla oli 14.5. fysioryhmä tapaaminen, johon osallistui neljä henkilöä. 19.5. kansainvälinen maksapäivä kahvitarjoilu sisät. polikl. sekä elinsiirtokorttien jakaminen.

Hallituksen jäsen Kari Teppo on Munuais- ja maksaliiton liittohallituksen jäsen ja liiton Munuaistyöryhmän kokemusasiantuntija.

Hallituksen jäsen Dietmar Hahn on liiton Vertaistyöryhmän Jäsen

Yhdistyksen 40-vuotisjuhlia varten perustettiin juh latoimikunta, joka on aloittanut juhlien valmistelun.

Hallitus